

ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОПАГАНДЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

2020-2021 учебный год

ЦЕЛЬ: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

ЗАДАЧИ:

Формировать представления о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.

Расширят знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1. Методическая работа		
Помощь воспитателям в составлении планов работы по ЗОЖ	В течение года	Заведующий
Оформление папок по ЗОЖ в группе для родителей	В течение года	Заведующий
Пополнение группы методической, детской литературой и наглядными пособиями	В течение года	Заведующий
Сентябрь		
2. Консультации:		
«Профилактика инфекционных заболеваний» - фельдшер ФАП		
«Двигательная активность детей в учреждении дошкольного образования» - заведующая		

Ноябрь
<p>Консультации: «Современные здоровьесберегающие технологии в учреждении дошкольного образования» -</p>
Декабрь
<p>Консультации: «Игры и физические упражнения зимой!»</p>
Январь
<p>Открытые просмотры по ознакомлению детей с правилами безопасного поведения.</p>
Февраль
<p>Консультации: «Формирование экологический навыков в физкультурно-оздоровительной работе» -</p>
Апрель
<p>Деловая игра : «Что мы знаем о физкультуре»</p>
Май
<p>Выставка «Летнее оздоровление детей в условиях дошкольного учреждения»</p>
<p>3.Работа с воспитанниками</p>
Сентябрь

1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье»
2. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье»
3. С/рол.игры «Поликлиника», «Больница»
4. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»

Октябрь

1. Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям»
2. Беседа: «Витамины и полезные продукты»
3. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты»,
4. День здоровья «Овощи и фрукты -полезные продукты»

Ноябрь

1. Беседа. «Что такое микробы» «Почему они опасны»,
2. Дидактические игры «Да здравствует мыло душистое», «Зубки крепкие нужны зубки белые важны»
3. Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода».
4. Физкультурный досуг «Физкульт- Ура!»

Декабрь

1. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с».
2. Игра «Назови зимние вид спорта»
3. Дидактические игры «Зимние игры и забавы»
4. Чтение С. Шукшина «Как беречь нос». С. Михалков

Январь

1. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины»,
2. Дидактические игры «Угадай на вкус», «Назови правильно»
3. Чтение С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала»

4. День здоровья «Не страшны нам холода»

Февраль

1. Беседа «Моё тело», «Мы все похожие но разные», «Чтобы ушки слышали».
2. Дидактические игры «Запомни движение», «Покажи части тела».
3. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека»
4. Физкультурный досуг «Зимние забавы»

Март

1. Беседа. «Чистота – залог здоровья»
«Как мы были в кабинете медсестры»
2. Дидактическая игра «Назови вид спорта» «Если кто-то заболел»
3. Физкультурные игры «Олимпийские игры»

Апрель

1. Беседа «Вредные привычки», «Опасные предметы вокруг нас», «Осторожно лекарства»
2. Дидактическая игра «Опасно-безопасно», «Скорая помощь», «Я знаю, что можно, что нельзя»
3. С/рол.игра «Больница»
4. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»

Май

1. Беседа «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья», «Как стать сильными и здоровыми»
2. Дидактическая игра: «Утро начинается», «Что такое хорошо, что такое плохо»
3. С/рол.игры «Семья», «Поликлиника»

4. Взаимодействие с семьями воспитанников

Сентябрь
<p>Консультация: «Развивающая среда дома» Анкета для родителей «Семья и здоровье ребёнка»</p>
Октябрь
<p>Анкетирование по вопросам физического воспитания в семье Папка-передвижка: «Что такое правильное питание»</p>
Ноябрь
<p>Консультация: «Профилактика ОРЗ». Папка – передвижка: «Профилактика ОРЗ, Грипп»,</p>
Декабрь
<p>Памятка: «Профилактика зимнего травматизма» Беседа с родителями: «Здоровье ребенка в наших руках». Папка – передвижка: «О пользе закаливания»</p>
Январь
<p>Папка-передвижка: «Предупреждение плоскостопия у детей» Консультация: «Упражнения для формирования правильной осанки у детей»</p>
Февраль
<p>Консультация «Оздоровление питанием» Папка – передвижка «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное для благополучие</p>

ребенка».
Март
Консультация «Лечение без лекарств» Папка – передвижка «Расти здоровым»,
Апрель
Консультация: «Подвижная игра в жизни ребенка» Памятка для родителей «Правила этикета»
Май
Круглый стол с родителями «Здоровы образ жизни в семье». Папка – передвижка: «Вредные привычка у родителей и их влияние на развитие здоровья ребенка»,

1. Методическая работа

Повышение квалификации воспитателей в сфере работы по ЗОЖ	В течение года	Запланирован
Создание тематических папок по ЗОЖ в группе для родителей	В течение года	Запланирован
Нормализация группы «экстремальной» детской диспертурой и выделением позы	В течение года	Запланирован

Сентябрь

Планы семинаров		
«Профилактика инфекционных заболеваний» – февраль 2011		
«Детская диспертура, роли и укрепление двигательного аппарата» – март 2011		

